

Mois en cours

Enregistrer

09.08.2025

Repas	Heure	G7	Avant	Men	Tota	Poid	Plat	Commentaires
Matin	09:00	8.1	1.1	17	18			
Midi	14:00	11.5	4.5	15	20		Jambon melon fondue bourguignonne vacherin glacé	Cousin Dayer relais des reines
Soir	19:00	13.3	6.3	24	30		Cornettes aux chanterelles	

60	24	18	24		Raz
----	----	----	----	--	-----

Glicides	Matin	Midi	Soir
----------	-------	------	------

Limite	7.0		
Matin	4.0		
Midi	3.0		
Soir	4.0		

Lentus	36		
--------	----	--	--

LA CELLULE F10 DEVRAIT ETRE BLEUE

Aliments

	Qtye	HC	09:00	14:00	19:00
METS					
Abricots (fruit frais)	100	30	12	9	12
Ballon	60	28	11	8	11
Banane	190	36	14	11	14
Boule de glace	50	25	10	8	10
Cake 1 tranche	80	45	18	14	18
Cheeseburger double	Pièce	34	14	10	14
Compote divers fruits	200	46	18	14	18
Coupe de glace	280	60	24	18	24
Croissant	60	30	12	9	12
Dürüm	350	70	28	21	28
Emincé aux curry + une portion de riz blanc	Portion	48	19	14	19
Flan caramel	100	20	8	6	8
Fondue avec pain ou pomme de terre	150	70	28	21	28
Foret noire	120	40	16	12	16
Fraise crème yogourt vanille		24	10	7	10
Frites portion	100	30	12	9	12
Gateau au fromage	300	40	16	12	16
Gratin daupinois	350	60	24	18	24
Jambon melon	150	20	8	6	8
Lasagne	400	52	21	15	21