

Mois en cours

Enregistrer

24.07.2025

Repas	Heure	G7	Ava	Me	Tota	Poid	Colonne1	Commentaires
Matin	09:00	8.0	1.00		1			
Midi	14:00	13.2	9.20		9		Atriaux risotto milanais salade de tomate	
Soir	12.juil			29	29			

			29	Raz	
--	--	--	----	-----	--

Limite 7.0  
 Matin 4.0  
 Midi 3.0  
 Soir 4.0  
  
 Lentus 36

### Aliments

	Qty	HC	09:00	14:00	19:00
<b>METS</b>					
Abricots (fruit frais)	100	30	12	9	12
Ballon	60	28	11	8	11
Banane	190	36	14	11	14
Boule de glace	50	25	10	8	10
<b>Cake 1 tranche</b>	80	45	18	14	18
Compote divers fruits	200	46	18	14	18
Coupe de glace	280	60	24	18	24
Croissant	60	30	12	9	12
Emincé aux curry + une portion de riz blanc	Portion	48	19	14	19
Flan caramel	100	20	8	6	8
Fondue avec pain ou pomme de terre	150	70	28	21	28
<b>Foret noire</b>	120	40	16	12	16
Fraise crème yogourt vanille		24	10	7	10
Frites portion	100	30	12	9	12
Gateau au fromage	300	40	16	12	16
Gratin daupinois	350	60	24	18	24
<b>Jambon melon</b>	150	20	8	6	8
Lasagne	400	52	21	15	21
<b>Lasagne France 1 Kg</b>	250	38	15	11	15
Miracoli	190	46	18	14	18
<b>Nesquik 8.6 Gr pour 150 ml</b>		9	3	3	3
<b>Paella</b>	300	50	20	15	20
<b>Pain de mie 2 tranches 22 g</b>	22	6	2	2	2
Pain de seigle 1 tranche	1	18	7	5	7
Pâtes	250	70	28	21	28
<b>Petit dejeuner (sanswish salami )</b>	1	36	14	11	14
<b>Pinsa</b>	230	48	19	14	19