

24.07.2025

Repas	Heure	G7	Avai	Me	Tota	Poid	Colonne1	Commentaires
Matin	09:00	8.0	1.00		1			
Midi	14:00	13.2	9.20		9		Atriaux risotto milanais salade de tomate	
Soir	12.juil			18	18			

			18	Raz	
--	--	--	----	-----	--

Limite 7.0
 Matin 4.0
 Midi 3.0
 Soir 4.0
 Lentus 36

	Qte	HC	09:00	14:00	19:00
METS					
Abricots (fruit frais)	100	30	12	9	12
Ballon	60	28	11	8	11
Banane	190	36	14	11	14
Boule de glace	50	25	10	8	10
Cake 1 tranche	80	45	18	14	18
Compote divers fruits	200	46	18	14	18
Coupe de glace	280	60	24	18	24
Croissant	60	30	12	9	12
Emincé aux curry + une portion de riz blanc	Portion	48	19	14	19
Flan caramel	100	20	8	6	8
Fondue avec pain ou pomme de terre	150	70	28	21	28
Foret noire	120	40	16	12	16
Fraise crème yogourt vanille		24	10	7	10
Frites portion	100	30	12	9	12
Gateau au fromage	300	40	16	12	16
Gratin daupinois	350	60	24	18	24
Jambon melon	150	20	8	6	8
Lasagne	400	52	21	15	21
Lasagne France 1 Kg	250	38	15	11	15
Miracoli	190	46	18	14	18
Nesquik 8.6 Gr pour 150 ml		9	3	3	3
Paella	300	50	20	15	20
Pain de mie 2 tranches 22 g	22	6	2	2	2
Pain de seigle 1 tranche	1	18	7	5	7
Pâtes	250	70	28	21	28
Petit dejeuner (sanswish salami)	1	36	14	11	14
Pinsa	230	48	19	14	19